

7 Tage Entschlackungskur mit Qualitäts Garantie

1. Entschlackungstag: Obsttag

1 Glas HESU Wasser am Morgen - ABA-RI verteilt auf den ganzen Tag
Dazu essen Sie frisches vitaminreiches Obst und trinken immer wieder ein Glas HESU Wasser oder auch GRÜNER TEE. Beides entschlackt , unterstützt und reinigt den Körper

2. Entschlackungstag: Gemüsetag

1 Glas HESU Wasser am Morgen - ABA-RI verteilt auf den ganzen Tag.
Dazu essen Sie frische, rohes und vitaminreiches Gemüse.
Essen Sie ABA-RI zusammen mit dem Gemüse und trinken Sie viel HESU Wasser.
Zum Abendessen gönnen Sie sich eine gekochte Kartoffel und trinken wieder viel sauerstoffreiches energetisiertes HESU Wasser. Kein Obst und auch kein blähendes Gemüse

3. Entschlackungstag: Kombitag Obst und Gemüse

1 Glas HESU Wasser am Morgen - ABA-RI verteilt auf den ganzen Tag. Essen Sie heute bewußt mehr frisches vitaminreiches Obst und Gemüse (ca. 400gr.) und trinken Sie viel sauerstoffreiches energetisiertes HESU Wasser. Heute keine Kartoffel. Wenn Sie den Plan der ersten 3 Tage genau eingehalten haben, werden **Sie heute schon einiges an Gewicht leichter sein.**

4. Entschlackungstag: Kartoffeltag

1 Glas HESU Wasser am Morgen - ABA-RI verteilt auf den ganzen Tag.
Kochen Sie 350gr Kartoffel ohne Salz. Nehmen Sie zum Würzen reichlich Kräuter und Gewürze. Essen Sie die Kartoffeln verteilt auf den ganzen Tag. Dazu trinken Sie viel sauerstoffreiches energetisiertes HESU Wasser um die Schlackstoffe aus Ihrem Körper zu schwemmen.
Kartoffeln sind ideal um den Körper wirksam zu entschlacken. Sie enthalten viel Kalium. Dieses regt die Tätigkeit der Nieren an, fördert somit Entschlackung und Entwässerung. Kartoffeln enthalten zudem viele wertvolle Vitamine und Mineralstoffe, vor allem Vitamin C, Calcium und Eisen. Nicht zu vergessen die für die Verdauung so wichtigen Ballaststoffe.
Mit Sport und Bewegung unterstützen Sie Ihre Entschlackung. Ihr Körper benötigt dann zusätzliche Energie, die er sich aus den Fettdepots holt.



5. Entschlackungstag: Fleisch oder Fisch mit Tomaten

1 Glas HESU Wasser am Morgen - ABA-RI verteilt auf den ganzen Tag.
Dazu 250gr mageres Fleisch oder Fisch, zusammen mit 6 frischen Tomaten.
Versuchen Sie auch heute 6 - 8 Gläser sauerstoffreiches energetisiertes HESU Wasser zu trinken damit möglichst viele Schadstoffe aus Ihrem Körper ausgeschieden werden.

6. Entschlackungstag: Fleisch oder Fisch mit Gemüse

1 Glas HESU Wasser am Morgen - ABA-RI verteilt auf den ganzen Tag.
Dazu 350gr mageres Fleisch oder Fisch, zusammen mit frischem Gemüse.
Auch heute 6 - 8 Gläser sauerstoffreiches energetisiertes HESU Wasser trinken damit wieder viele Schadstoffe aus Ihrem Körper ausgeschieden werden.
70% unseres Körpers besteht aus Wasser und das Trinken von Wasser ist gleichzusetzen mit dem Zuführen täglicher Lebensenergie

7. Entschlackungstag: Vitamine, Ballaststoffe, Eisen und Mineralien

1 Glas HESU Wasser am Morgen - ABA-RI verteilt auf den ganzen Tag.
Dazu 350gr gedünsteter Vollkorn Reis mit naturreinem Obstsaft. Natürlich trinken Sie auch am letzten Tag
1 Glas HESU Wasser am Morgen - ABA-RI verteilt auf den ganzen Tag.
Dazu 350gr gedünsteter Vollkorn Reis mit naturreinem Obstsaft. Natürlich trinken Sie auch am letzten Tag der Kur
6 - 8 Gläser sauerstoffreiches energetisiertes HESU Wasser der Kur
6 - 8 Gläser sauerstoffreiches energetisiertes HESU Wasser

"ABA-ri"

QUALITÄTS GARANTIE

- Ist ein reines Naturprodukt
- Ist zusammengesetzt aus einer Reihe von Kräutern aus dem mittleren Osten
- Alle ausgesuchten Kräuter und Gewürze stammen aus biologischem Anbau und werden unter strengsten Auflagen hergestellt.
- Ist frei von Konservierungsstoffen und Geschmacksverstärker
- Wurde von der Universität für Bodenkultur – Lebensmitteltechnologie geprüft und getestet

